

Foyer rural/



Évans



## Activités 2021/2022

Le Foyer rural propose

- . une activité abdos-fessiers, pilates, gym douce, étirements, renforcement musculaire... le tout en musique. Cette activité, de groupe, est adaptée selon le niveau et les envies de chacun. Tous les jeudis de 19h15 à 20h15.
- . une activité danse country. Tous les jeudis de 20h30 à 21h30.



Tarif : 80 €/année pour une activité

130 €/année pour deux activités

(+ 6 € adhésion Foyer)

Première séance découverte gratuite

**le jeudi 16/09/21 pour les deux activités (19h15 et 20h30)**

Inscription auprès de Marie-Ange Rambaud, professeur  
(prévoir un certificat médical)