

ÉVANS

Salle des Fêtes - reprise lundi 15 septembre

Les lundis soirs de 20h30 à 21h30

Tarif annuel : 120 € (cotisation comprise)

Venez vous relaxez avec la
SOPHROLOGIE

Instant pour soi

Détente

Respirer

Positiver

Lâcher prise

Evacuer le stress

Accessible à tous
de 16 à 99 ans
Sur chaise



Animé par Eugénie Le Moigne,

Sophrologue certifiée

à Le Cocon d'alfred - 11, rue Alfred de vigny à Besançon

Inscriptions : Eugénie 06 02 00 09 49



ON MI NOTE 10
ENTA CAMERA